

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1-4 классы

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» (предметная область «Физическая культура») для 1-4 классов составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования (ООП НОО) МБОУ Загустайская СОШ и с учетом примерной программы по физической культуре для 1-4 классов («Примерные программы по учебным предметам. Начальная школа. Часть 2. - М.: Просвещение (Стандарты второго поколения)). Рабочая программа обеспечена учебниками, входящими в предметную линию В.ИЛяха (Физическая культура 1-4 класс. Пособие для учителей общеобразовательных учреждений. М Просвещения.)

Цель и задачи программы:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Место предмета в учебном плане

На изучение курса «Физическая культура» в каждом классе начальной школы отводится 2 часа в неделю. Программа рассчитана на 136 часов: 1 класс – 66 часов (33 учебные недели), 2, 3 и 4 классы – по 70 часов (35 учебных недели)

Программа обеспечивает достижение выпускниками начальной школы определённых личностных, метапредметных и предметных результатов.